**Submission Guidelines**

**Art**

* Les œuvres d'art tridimensionnelles doivent être soumises par l'intermédiaire de Postes Canada.
* Pour les œuvres d'art numériques, veuillez envoyer votre travail en format PNG, JPEG ou PDF.

Poème

* Veuillez envoyer votre travail en format PDF.

**Musique**

* Le cas échéant, inclure : une transcription des paroles en format PDF.
* Si votre travail est en ligne, veuillez inclure un lien qui permettra à notre équipe de télécharger et d'écouter votre soumission.
* Veuillez envoyer l’audio en format MP3

**Court-métrage/Vidéo/Vidéoclip**

* Le cas échéant, veuillez inclure : une transcription de l’audio/des paroles en format PDF.
* S’il est en ligne, veuillez inclure un lien qui permettra à notre équipe de télécharger et de visualiser votre soumission.
* Veuillez envoyer la vidéo en format MOV.

**Photographie**

* Veuillez envoyer votre travail en format JPEG.
* Les collages seront acceptés, mais les séries de photos seront limitées à une seule présentation de photos par soumission.

**Essai**

* Veuillez indiquer le nombre de mots - maximum 800 mots.
* Si vous citez des sources, veuillez inclure une bibliographie/des notes de bas de page.
* Veuillez envoyer votre travail en format PDF.

**Essay**

* Please indicate the word count- no more than 800 words.
* If citing sources, please include a bibliography/footnotes.
* Please send in a PDF format.

**Art**

* Physical Art Pieces must be submitted via Canada Post mail.
* For Digital Art Pieces, please send in a PNG, JPEG or PDF format.

**Short Film/ Video/ Music Video**

* If applicable, include: a transcript of audio/ lyrics in PDF format.
* If online, please include a link that will allow our team to download and view your submission.
* Please send video in an MOV format.

**Music**

* If applicable, include: a transcript of lyrics in PDF format.
* If online, please include a link that will allow our team to download and listen to your submission.
* Please send audio in an MP3 format.

**Poem**

* Please send in a PDF format.

**Photography**

* Please send in a JEPG format.
* Photo collages will be accepted, however, photo-series will be limited to 1 photograph per submission.